



# ГОТОВИМСЯ К НОВОМУ ГОДУ



ЕЛЕНА КОВТУНОВА  
Врач дерматовенеролог,  
косметолог, Член Общества  
Эстетической Медицины  
[WWW.KOVTUNOVA.COM](http://WWW.KOVTUNOVA.COM)

ВСЕМ НАМ ХОЧЕТСЯ БЫТЬ В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ САМЫМИ ОБАЯТЕЛЬНЫМИ, ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫМИ. МНОГИЕ СЧИТАЮТ, ЧТО ТОЛЬКО НАРЯД УКРАСИТ ЧЕЛОВЕКА, ОДНАКО ГОРАЗДО ИНТЕРЕСНЕЕ, ЧТОБЫ ПЕРСОНА УКРАШАЛА ВЫБРАННЫЙ DRESS.





**ЗАДУМЫВАЛИСЬ ЛИ ВЫ, ЧТО БОЛЕЕ ВСЕГО ПРИВЛЕКАЕТ В ВАС ОКРУЖАЮЩИХ? УХОЖЕННАЯ СИЯЮЩАЯ КОЖА, ЕЕ РОВНЫЙ ЦВЕТ - ЭТО ВСЕГДА ОСОБОЕ СРЕДСТВО ВАШЕЙ ВЫРАЗИТЕЛЬНОСТИ.**

Дорогие друзья! Приближается один из самых красивых, любимых всеми праздников - Новый Год! А задумывались ли вы, что более всего привлекает в вас окружающих? Ухоженная сияющая кожа, ее ровный цвет - это всегда особое средство вашей выразительности. Но... длительный рабочий день, стрессы, неправильное питание сказываются на состоянии ее покровов. К счастью, в современном мире разработаны и с успехом применяются инъекционные препараты (гели) на основе гиалуроновой кислоты различной плотности, а также аппаратные методики, направленные на стимуляцию выработки собственными клетками глубоких слоев кожи коллагена, эластина. Инъекционные методики для улучшения структуры кожи, так называемые «уколы красоты», могут быстро придать кожным покровам свежий вид, уменьшить глубокие морщины и убрать мелкие. Они проводятся курсом не менее четырех процедур, и, как правило, не дают каких-либо побочных эффектов.

После 30-35-ти лет нас нередко беспокоит усталый вид, темные круги под глазами, но не стоит расстраиваться! Все эти недостатки, связанные с потерями объемов тканей слезных борозд, можно ликвидировать. Опытный доктор восстановит вам ушедшие объемы и освежит взгляд.

Для тех, кто боится инъекционных процедур, можно порекомендовать для улучшения структуры кожи аппаратные методики, например, такие, как неабляционный фракционный фототермолиз, иначе - щадящий мелкоточечный ожог кожи.

Процедура имеет отличные отдаленные результаты, однако требует реабилитации в течение 4-5 дней. Для длительного результата необходим курс из 3-4 процедур 1 раз в месяц вне периода солнечной активности. Как правило, кожа приобретает ровный цвет, уходят или значительно осветляются пигментные пятна, наблюдается подтяжка, нормализация плотности кожи. Что очень важно - длительность пост-процедурного эффекта - около 2-х лет. И это радует.

Часто обращают на себя внимание расширенные капилляры на крыльях носа, щеках, подбородке. При их длительном существовании кожа приобретает синюшный оттенок, который смущает лиц обоих полов. Существуют даже специализированные лазеры для устранения данных проблем. Порой достаточно однократного воздействия, чтобы избавиться от расширенных сосудов, а реабилитационный период на небольших участках практически отсутствует.

Если Вам не хочется прибегать ни к инъекционным процедурам, ни к агрессивным аппаратным методикам, то сделайте очищение кожи лица с помощью классической чистки или используйте карбоновый пилинг, а также получите удовольствие от массажа лица, тела, различных процедур по уходу с помощью профессиональной косметики и аппаратов для ее более глубокого проникновения.

Будьте свежи и приятны в новогоднюю ночь, ведь красота - это радость для ваших близких и любимых людей. Будьте здоровы и счастливы! С наступающими праздниками!