



ВО ВСЕЙ СВОЕЙ КРАСЕ!



ЕЛЕНА КОВТУНОВА
Генеральный директор

Центра эстетической медицины АРМИДА.
Врач дерматовенеролог, косметолог,
Член Общества Эстетической Медицины

WWW.KOVTUNOVA.COM

Дорогая прекрасная половина!

Вот и закончились жаркие летние дни, тёплый бархатный сезон. Часто у большинства мысль об этом вызывает печаль. Однако во всем есть и плюсы, и минусы. Если вы задумались о сохранении кожи в отличном состоянии, что выражается в ровном цвете, здоровом блеске, плотности, то как раз и наступил тот период времени, когда повышенная солнечная активность не будет нам мешать прибегать к применению процедур по уходу за кожей и восполнению утраченных объемов лица.



ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА – САМОЕ ВРЕМЯ НАЧАТЬ ОТСЧЕТ ВРЕМЕНИ ПО НАВЕДЕНИЮ ПОРЯДКА В СОБСТВЕННОЙ ВНЕШНОСТИ. НЕСОМНЕННО, ЭТО ТРЕБУЕТ ОСОБОГО УСЕРДИЯ. НЕ УПУСТИТЕ ВРЕМЯ, ЧТОБЫ ПОДОЙТИ К ЗИМНИМ ПРАЗДНИКАМ ВО ВСЕЙ КРАСЕ!

Если ваш возраст 30–35+, то лучше всего начать с улучшения структуры кожи. Вообще, процессы старения начинаются уже после 25 лет. Некоторое время этот процесс остается практически невидимым, но уже к 35 годам потеря объемов тканей лица составляет около 6 %. При осмотре обращается внимание на цвет лица. Все чаще мы видим наличие пигментации, сосудистые звездочки или телеангиэктазии, расширенные поры. Что же делать? Для уменьшения или устранения пигментных пятен, а также для сужения пор при отсутствии противопоказаний чаще всего используются пилинги, аппаратные методики, например, лазерный карбоновый пилинг, фотоомоложение, фракционный фототермолиз. Существуют специальные насадки у лазерных платформ с наличием такого спектра длин волн, которые действуют исключительно на излишнюю пигментацию и расширенные капилляры. После их применения можно добиться практически полного удаления этих патологий.

Если Вас беспокоили или беспокоят акне (гнойные высыпания), то осенне-зимний период очень хорош для их лечения, так как высокоэффективные препараты на основе синтетических ретиноидов, увы, могут давать побочные эффекты при использовании их летом. Часто с этим заболеванием связано наличие поствоспалительных рубчиков, бордовых пятен. Все это возможно откорректировать с помощью агрессивных пилингов, аппаратных методик, препаратов на основе гиалуроновой кислоты. Рубчики сглаживаются, пятна уходят, салоотделение уменьшается.

За период солнечной активности практически всегда кожа теряет влагу, на ее поверхности возникает мелкая морщинистая сетка. Для ее устранения, улучшения плотности кожи широко используются препараты на основе гиалуроновой кислоты. На мой взгляд, для избежания побочных эффектов здесь лучше применять готовые простерилизованные шприцы, наполненные гиалуроновой кислотой.

Периоды золотой осени и белоснежной зимы хороши и для удаления сосудистой сетки на ногах, тонких вен с помощью лазерных аппаратов, что предотвратит расширение сосудистой сетки, застойных явлений кровотока в ней, что придает коже синевато-багровый цвет. Ведь красивые ножки – это тоже часть женского

шарма, поэтому время от времени стоит заниматься красотой и этой части женского тела.

Дорогие девушки, женщины, мужчины, хочется, чтобы вы задумались и над еще одной темой: что лучше для вас? Бритьё, выдергивание волос с расширением зон их роста, травмами, вросшими волосами или все же лазерная эпиляция, после 6–7 процедур которой вы забудете о неприятностях, связанных с ростом волос на очень длительный срок. А при нормальном гормональном фоне – это 10 и более лет! Стоит призадуматься! Как только прошло 3–4 недели после загара, уже можно начинать такие процедуры.

Для уменьшения или устранения пигментных пятен, а также для сужения пор при отсутствии противопоказаний, чаще всего используются пилинги, аппаратные методики, например, лазерный карбоновый пилинг, фотоомоложение, фракционный фототермолиз.

Ещё хочется сказать о профилактике, коррекцииптоза или тканей лица. То, что мы видим с вами в зеркале, это не всегда объективный взгляд. Тени на лице, указывающие на недостаток объемов тканей, хорошо видны на фотографиях, особенно черно-белых. Если вы заметили, что и после хорошего отдыха, достаточного количества часов сна, лицо имеет усталый вид, обратитесь к доктору-косметологу, пластическому хирургу для установления причин этого и, по возможности, способа устранения этих изъянов на своем лице. Жалейте, любите свое тело, и оно ответит вам большой благодарностью. А ведь видеть себя в зеркале ухоженным и здоровым – это всегда так приятно!